

## Öppet hus - torsdagar kl. 18.00 – 20.00 under våren 2012

- 26/1** *Välkommen till vårterminen på IKF! Vi tar en gemensam fika och presenterar vårens projekt och aktiviteter.*
- 2/2** **UNIK:** Hitta rätt i den svenska skoldjungeln - att välja mellan högskola, universitet, folkhögskola och yrkesutbildningar.
- 9/2** Vi umgås med dansanta damer och provar på flera olika dansstilar med dansinstruktören Zeljka Skrobe!
- 16/2** **IQ-net:** Starta affärsnytta med nya kanaler/sociala medier. Pia Jansäter och Linn Karlsson från Jansäter Kommunikation hjälper oss att komma igång!
- 23/2** **Årsmöte:** IKFs sedvanliga årsmötesförhandlingar. OBS! Ingen särskild kallelse skickas ut. Årsberättelsen för 2011 kommer att finnas på [www.ikf.se](http://www.ikf.se) fr o m 2012-01-24
- 1/3** En intressant orientalisk afton med Elena Solemo som guidar oss i sahaja yoga-meditation och lär oss japansk blomsterbindning och ikebana.
- 8/3** *Vi firar 8 mars, Internationella Kvinnodagen, på Rådhuset.* Program skickas ut längre fram.
- 15/3** **IQ-net:** Tina Kaikkonen kommer och berättar om UPPSTART MALMÖ och deras nya inkubator. Leg.sjukgymnast Maria Schäfer talar om att sova gott är en skön konst.
- 22/3** **UNIK:** Solidaritetsvecka för folk som kämpar mot rasism och rasdiskriminering – samtal med antiracistiska aktörer i Skåne.
- 29/3** Påskfest med berättelser om firandet i olika länder, lotteri och traditionella bakverk.
- 12/4** Margarita Spasova visar hur man dansar bulgarisk folkdans. Historia, dans, musik – det blir roligt och spännande!
- 19/4** **IQ-net:** Mingelkväll med "mingelexpert". Knyt nya spännande kontakter – ta med dig många visitkort!
- 26/4** **UNIK:** Vi brainstormar med Malmös Feministiska Nätverk - Internationella kvinnors perspektiv och deltagande i den feministiska rörelsen i Malmö.
- 3/5** Maria Leiner håller i ett gripande seminarium med temat "Att stärka kvinnor i Nepal".
- 10/5** Planera för en sommar med välbefinnande! Matilda Sjödell, från företaget *Planera för frihet!*, vägleder oss i olika produkter och metoder för att må bra och se bra ut.
- 24/5** Avslutning på vårterminen.