

## Varför blir man adept?

För att:

- bli mer delaktig och att få mer inflytande i Sverige
- lära mig mer om det svenska samhället och få nya kontakter
- träffa en mentor som kan hjälpa mig in i det politiska livet
- vidga mina vyer och få mer kunskaper och färdigheter
- att lära mig mer om facket eller hur olika föreningar fungerar och hur de kan påverka olika beslut eller arbeta med attitydförändring
- att utveckla nya kunskaper, tankar och perspektiv

## Vem kan bli adept?

Adepter är unga kvinnor med utländsk bakgrund som har intresse och vilja att lära sig mer om fackligt, politiskt och föreningsarbete och som aktivt vill delta i de samhälleliga beslutsprocesserna.

## En adept ska

- vilja förändra samhället
- vilja engagera sig och delta aktivt i samhällsdebatten
- lära sig mer om politiskt, fackligt och/eller föreningsarbete
- ta initiativ, sätta mål och utvecklas
- dela med sig av sina erfarenheter

# Ett IKF projekt som förändrar världen

Kvinnors Makt – mentorsprogram skall främja unga invandrarkvinnors inflytande och delaktighet i samhällsutvecklingen genom större deltagande i de demokratiska beslutsprocesserna i det svenska samhället.

Bli en del av ett dynamiskt nätverk!



ikf *malmö*

Internationella Kvinnoföreningen i Malmö  
Spångatan 7  
211 44 Malmö

E-post: [info@ikf.se](mailto:info@ikf.se)  
Telefon: **+46 40 23 13 80**  
Fax: **+46 40 57 96 65**

[www.ikf.se](http://www.ikf.se)  
[www.samarbeta.org](http://www.samarbeta.org)



# Mentorsprogram

Dörröppnare till styrelserummen

## Varför blir man mentor?

För att:

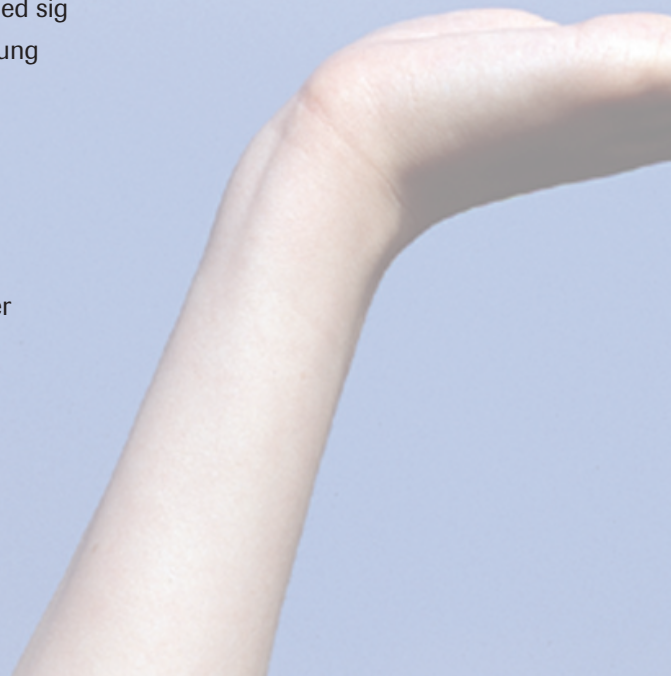
- stärka demokratin
- bidra till ökad integration och mångfald i beslutande organ
- bidra till ökad kompetens i nämnder och styrelser
- bredda sitt nätverk
- dela med sig av sina kunskaper och erfarenheter
- se en annan människa växa och utvecklas
- ta chansen att utveckla sin kulturella kompetens
- utvecklas genom att ta del av nya tankar och perspektiv

## Vem kan bli mentor?

Kvinnor som under längre tid varit aktiva i en förening, facklig- eller politisk organisation och gärna vill dela med sig av sina kunskaper, erfarenheter och sitt nätverk till en ung kvinna med invandrabakgrund.

## En mentor ska

- dela med sig av sina kunskaper, erfarenhet och sitt kontaktnät
- ge adepten kunskap om formella och informella koder som finns i beslutsförsamlingar
- öppna dörrar till nya världar och perspektiv
- stödja och inspirera
- kunna ta initiativ och samtidigt vara lyhörd
- våga vara sig själv



## Vi kräver en annan maktfördelning nu!

Internationella Kvinnoföreningen i Malmö vill främja unga invandrarkvinnors deltagande i politiken, facket och föreningslivet.

Forskning visar att invandrarkvinnor är dåligt representerade i samhällsprocessen och personer som är födda i ett annat land än Sverige är en grupp som har fått *försämrad* representation under de senaste decennierna. Denna typ av diskriminering är ett direkt hot mot demokratins legitimitet.

Underrepresentationen av personer med utländsk bakgrund är dessutom särskilt framträdande högre upp i makthierarkin, på både kommunal, regional och statlig nivå. När man kommer på **riksdagsnivå finns det endast 9 kvinnor och 12 män med utländsk bakgrund av totalt 349 ledamöter.**

Mentorsprogrammet är också angeläget för att utveckla en ökad medvetenhet om vikten av representativitet i beslutsförsamlingar och en ökad mångfald.

*"Att vara invandrarkvinna i Sverige idag är en utmaning då det handlar om att hävda sin rätt – dels som invandrare, dels som kvinna. Man riskerar med andra ord att råka ut för dubbel diskriminering – dubbelt förtryck."*

*"Det är viktigt att vi kvinnor gör vår röst hörd. Att vi deltar – men det är inte alltid som kvinnor kan göra detta. Vi kanske inte är representerade – vi kanske inte innehar poster som ger oss makt att tala. Allt som oftast blir vi kvinnor representerade av män. Det är inte acceptabelt."*

*"Kvinnor och män måste båda likvärdigt kunna representera samhället oavsett om de kommer från Sverige eller Grekland – eller Iran – eller Italien – eller Sudan. Att vara människa är inte lika med att vara man."*

*"En annan maktfördelning mellan kvinnor och män. Det är det vi arbetar för."*

*Tal av Margareta Winberg vid konferensen Integration och jämställdhet i Norden 2003*

## Erfarenheter och kommentarer:

”Mina erfarenheter som mentor har alltid varit positiva och gett mig själv minst lika mycket som jag hoppas att adepten har fått. Det blir en dialog och ett ömsesidigt utbyte som är värdefullt.”

*Pia Kinhult (m), regionråd och mentor*

”Jag har lärt mig mycket om de fem härskarteknikerna: osynliggörande, förlöjligande, undanhållande av information, dubbelbestraffning och påförande av skuld och skam. Förr visste jag ingenting om detta.”

*Monika Dobreskov, adept*

”Vi fick bra kontakt. Hon är lite osäker på vad hon vill göra, exempelvis om hon vill bli heltidspolitiker. Det har hon alla förutsättningar för att bli - hon är välutbildad, har språket, ideerna och allt, bara hon tror på sig själv. Vi behöver unga kvinnor i politiken.”

*Ulla Bagge (s), mentor*



” Genom delaktighet ska man fostras att ta ansvar för föreningens verksamhet, men också få förståelse för helheten-samhället. ”

*Jelica Ugricic, ordförande IKF*

” Jag behöver knyta kontakter, umgås och diskutera med kvinnor som har samma ambitioner som jag. Jag är jätteintresserad av politik och vad som händer i samhället. ”

*Diana-Denise Marica, adept*

” Tjejer framför ofta sina åsikter ljust och snabbt. Tänk istället på att ta plats, tala långsamt och upprepa gärna budskapet. Var inte rädd för att ta pauser när du talar, det är då folk tänker på vad du sagt. ”

*Maria Brännström, retoriklärare*

” Det första intrycket kan vara avgörande och det är viktigt att presentera sig själv på rätt sätt. Framgång vid förhandlingsbordet kan bero på vad som sägs under de 30 första sekunderna i mötet mellan människor. ”

*Vesna Maldaner, journalist*

# Vi startar processer som leder till ökad integration!

Föreningen är politiskt och religiöst obunden och vänder sig till kvinnor av alla nationaliteter. All verksamhet i föreningen skall bygga på de grundläggande demokratiska värderingarna:

**Integration**

**Jämställdhet**

**Förebyggande av rasism och förtryck**

Internationella Kvinnoföreningen i Malmö (IKF) är i ständig utveckling och förändring. IKF fungerar som en mötesplats och ett idécentrum för information, utbildning, sysselsättning och tillväxt för regional, nationell och EU-utveckling.

Projektet finansieras av:



ikf *malmö*



Malmö stad



norden

Nordiska ministerrådet

Ungdomsstyrelsen