

**Internationella
Kvinnoföreningen
i Malmö**

2018

HÖSTPROGRAM



Grynbodgatan 20
E-post: info@ikf.se
Tel: 040-23 13 80
www.ikf.se



HÖSTTERMINEN 27 AUGUSTI – 14 DECEMBER

”Här möter kvinnor från hela världen Sverige och här möter Sverige världen”!

Iva Parizkova Ryggeståhl
Ordförande

Välkommen som medlem hos oss - tillsammans blir vi starkare!
Delta i utvecklingen av vårt mångkulturella Malmö!

Som medlem kan du delta i vår cirkelverksamhet, vid föreläsningar, i olika diskussionsforum och evenemang som IKF anordnar. På IKF möter du nya vänner, vidgar dina nätverk och kunskap om svenska men även andra länders kulturer och traditioner.

IKF verkar för att:

Stärka kvinnors förmåga att utkräva sina mänskliga rättigheter och respektera sina skyldigheter.

Skapa demokratiska och dynamiska arenor för ett brett deltagande i samhället.

Öka kvinnors egenmakt och förutsättningar för att de som individer skall kunna uppnå sina fulla potential i livet.

Boka tid för besök på tel: 040-23 13 80

Öppettider: kl 9-15
Lunchstängt: kl 12-13

I samarbete med



Clary Zendelova
Verksamhetskoordinator



Zainab Alsaadi
Projektledare

IKF HAR ETT STORT VÄRDE FÖR MEDLEMMARNA!

Bli medlem redan idag!



Medlemsavgift 50 kr per kalenderår

För att delta i cirklar tillkommer 200 kr.

Registera dig på www.ikf.se

Plusgiro 530926-5
Swish 1233510534

Glöm inte ange namn och efternamn i meddelandefältet!

KALENDARIUM

13 september – IKF dagen

Öppet hus där IKF presenterar alla sina verksamhetsdelar.

9 oktober – Jämställdhetsdagen

Denna dag lyfter vi frågan ännu ett steg genom att fördjupa kunskapen och bredda perspektiven.

TEMAFÖRELÄSNINGAR

31 oktober – Privatekonomi

28 november – Självförsvar i utsatta situationer
#feministiskt#självförsvar#

CIRKLAR

För att kunna delta i cirklar, måste du vara medlem och betala medlemsavgift. **Anmäl dig** via vår hemsida www.ikf.se

Boka tid för registrering i cirklar och övrig information på tel: 040-23 13 80

**För dig som vill uppnå dina mål,
bli inspirerad och motiverad i vardagen.**

Språk

Engelska syftar till att ge kunskaper i vardagsspråket. Förkunskaper krävs.

Svenska & Samhälle

Träna på svenska språket genom samhällsfrågor.

Svenska & Kommunikation

Träna på svenska språket genom kroppsspråk, känslor och olika övningar från vardagen.

Mänskliga rättigheter (MR)

Diskussionsforum kring mänskliga rättigheter och jämställdhetsfrågor.

Leva i Malmö (studiebesök)

Du lär känna din stad Malmö och dess kultur.

Hälsa/Välbefinnande Motion/Kost

Information om hälsa och välbefinnande utifrån gemensamma intressen.

Motion/Dans/Yoga

Motionera till rytmer från hela världen för ökat välbefinnande. Ombyteskläder krävs.

Sömnad grund

Vi inspirerar varandra och skapar kreativa plagg och accessoarer.

Trivsel-sygrupp Handicraft

För dig som tycker om och vill dela med dig av dina idéer kring sömnad och göra olika hobbyarbeten.

Lär dig din mobil

Cirkeln syftar till att ge kunskaper att använda sin mobil utöver samtal och sms, som att betala räkningar (bankid), swish, säkerhet kring webbsidor, appar m m.

NYA CIRKLAR

Min privatekonomi

Syftar till att ge ökade kunskaper i enkel vardagekonomi.

Livs & Karriärplanering

Arbetsmetoden vars utgångspunkt är där man upptäcker sina styrkor och drivkrafter och skapar sin livsplanering.

FÖRMIDDAG KL. 10-12

MÅNDAG

Sal Klaven 1 1/2 vån

Svenska & Samhälle

Sal Björken 2 1/2 vån

Skönhet & Välbefinnande

TISDAG

Sal Almen 2 vån

Motion & Välbefinnande

Sal Boken 2 vån

Lär dig din mobil

Sal Eken 2 vån

Svenska & Samhälle

ONSDAG

Sal Klaven 1 1/2 vån

Svenska & Samhälle

Sal Björken 2 1/2 vån

Svenska & Samhälle

TORSDAG

Sal Klaven 1 1/2 vån

Mänskliga rättigheter (MR)

Sal Eken 2 vån

Svenska & Kommunikation

Sal Almen 2 vån

Svenska & Samhälle

FREDAG

Sal Klaven 1 1/2 vån

Min privatekonomi

Sal Eken 2 vån

Svenska & Samhälle

SCHEMA CIRKLAR 27 AUGUSTI – 14 DECEMBER

EFTERMIDDAG KL. 13-15

MÅNDAG

Sal Klaven 1 1/2 vån

In English

Sal Björken 2 1/2 vån

Trivsel-sygrupp

TISDAG

Sal Föreläsningssalen 1 vån

Motion/Dans/Yoga

Sal Klaven 1 1/2 vån

Svenska B

Sal Almen 2 vån

Hälsa & Välbefinnande - Kost

ONSDAG

Sal Klaven 1 1/2 vån

Svenska & Välbefinnande

Sal Björken 2 1/2 vån

Trivsel-sygrupp

Sal Kastanjen 3 vån

Sömnad

Studiebesök

Leva i Malmö

TORSDAG

Sal Klaven 1 1/2 vån

Handicraft

Sal Almen 2 vån

Hälsa & Välbefinnande

Sal Eken 2 vån

Svenska & Samhälle

FREDAG

Sal Eken 2 vån

Svenska & Kommunikation

Sal Björken 2 1/2 vån

Livs- & Karriärplanering

V39 (24 – 28 sept)

v44 (29 okt – 2 nov)

v48 (26 – 30 nov)

EVENEMANG

IKF bjuder dig som medlem på föreläsningar inom viktiga temaområden och diskussioner om sådant som är aktuellt på löpsedlarna, inbjuder till gemenskap, skapar glädje med musik och dans och ger möjligheter att få lära känna nya vänner och få inblick i olika länders kulturer och traditioner och mycket mer.

Förutom våra återkommande evenemang arrangerar vi gärna andra aktiviteter som utformas utifrån behov, intresse, idéer och aktuella samhällsfrågor. Många av våra evenemang är öppna för alla.

Internationella Kvinnodagen

Den 8 mars firar vi traditionsenligt Internationella Kvinnodagen i S:t Knutsalen på Rådhuset. Sedan 1910 firas Internationella Kvinnodagen för att uppmärksamma kvinnors kamp för jämställdhet, en kamp som i dagens samhällsklimat fortfarande är högaktuell och behövs för kvinnors rättigheter och egenmakt på lika villkor.

Kulturdag

Varje år arrangerar IKF Malmö en kulturdag som visar upp verk inom konst och design, egentillverkade smycken, mat och skatter som representerar olika länder eller föremål som är typiska för hemlandet. Det kan också vara musik, dans, modevisning osv. Vi ser gärna inslag från så många olika kulturer som möjligt!

Jämställdhetsdagen

Jämställdhetsdagen är ett led i IKF:s opinionsarbete och syftar till att påverka politiska beslut, synliggöra kvinnors villkor samt öka deras inflytande i det regionala tillväxtarbetet. IKF vill förändra anställningsmönster och inkludera utlandsfödda kvinnor mer på såväl arbetsmarknaden som i samhället.

IKF:s verksamhet arbetar ständigt för jämställdhet i form av riktade satsningar med fokus på utlandsfödda kvinnors etablering i det svenska samhället. Vi arbetar resultatfokuserat med att synliggöra kopplingen mellan kvinnors hälsa, jämställdhet och försörjningskraft för att därigenom generera ökad egenmakt.

IKF HAR ETT STORT VÄRDE FÖR MEDLEMMARNA!

Mammakraft startades på initiativ från Malmö stad i samarbete med den ideella sektorn.

Syftet var att forma mamma grupper och stärka mammor som ett förebyggande initiativ för att främja en positiv ungdomsutveckling.

Efter kursen skall alla deltagarna veta vart de kan vända sig för att få hjälp i sitt föräldraskap. Gensvaret från piloten våren 2018 var mycket positivt och IKF kommer att anordna fler Mammakraft grupper i samarbete med Malmö Stad.

IKF INTERNATIONELLA KVINNOFÖRBUNDET

IKF Malmö tillhör Internationella Kvinnoförbundet, som har mötesplatser för internationella kvinnor på ett tjugotal orter i Sverige.



Förbundet samarbetar med Kamuga Women Organization och stödjer en förskola, en yrkesskola och en fritidsgård i Homa Bay, Kenya. Ni kan följa vårt arbete på Facebook, Friends of Kamuga.

Läs mer om projekten:
www.kamuga.com



VI SOM JOBBAR HÄR



Tatjana Ristovski
Verksamhetsledare
Tel: 0704-445458
tatjana.ristovski@ikf.se



Clary Zendelova
Verksamhetskoordinator
info@ikf.se



Homaira Nomani
Projektledare
Lilith
homaira.nomani@ikf.se



Irina Druta
Projektledare
SMS
irina.druta@ikf.se



Ann Sandström
Projektledare
BNS
ann.sandstrom@ikf.se



Zainab Al Saadi Bitr.
projektledare
Lilith
zainab.alsaadi@ikf.se



Mera Kalac
Cirkelledare
projekt 1 @ikf.se



Inn Cardell
Administratör
inn.cardell@ikf.se



Anjali Haryana
Projektledare
Carpe Sophia
anjali.haryana@ikf.se



Marie-Christine Persson
Cirkelledare
marie-christine.persson@ikf.se

Balqis Khattab
Projektledare
Tjejdreven
balqis.khattab@ikf.se

Selin Altindis
Projektledare
Tjejdreven
selin.altindis@ikf.se

Ordförande



Iva Parizkova Ryggstahl
ordforande@ikf.se

METODIK

Bon Voice lärandedialog
Livs- och karriärplanering
Business Navigation in
Sweden
Språkfleksmodellen
Meadow of Dreams

Idag är IKF en organisation som arbetar för att utlandsfödda kvinnor ska få en plattform, vidga sina nätverk och komma ut i arbetslivet.

Föreningen är också ett socialt forum där en av de viktigaste uppgifterna är att öka integrationen och göra sina röster hörda.

PROJEKTVERKSAMHET

IKF arbetar ständigt med att utveckla sin verksamhet och har genom åren drivit många utvecklingsprojekt. Se information om projekten på vår hemsida www.ikf.se
Nedan hittar du en kort beskrivning av aktuella projekt.



BNS – finansierat av Tillväxtverket.
Projektet passar den kvinna som har erfarenhet av att driva företag i andra länder, eller har en bra affärsidé som hon vill få hjälp och stöd att utveckla.

Projektet riktar sig både till nyanlända kvinnor i Skåne (max 3 år) samt de som varit här lite längre! Kvinnan är i fokus och insatsen ska anpassas efter hennes individuella behov och förutsättningar. Det betyder att man kan medverka från 4 till 20 timmar i veckan. Språket ska aldrig vara ett hinder!

Träffpunkt Lilith - är ett samarbete mellan IKF och Arbetsförmedlingen.

Vi vill genom Lilith erbjuda en plattform för social, interaktiv gemenskap och stöd till utlandsfödda kvinnor som har svårt för att komma in på arbetsmarknaden.



Syftet är att utifrån varje kvinnas förutsättning förbereda individuellt och i grupp till arbete eller utbildning.

Carpe Sophia – en samverkan med Malmö stad för att skapa förutsättningar för arbetslösa kvinnor med utländsk bakgrund i Malmö genom arbetsmarknads-insatser som leder till självförsörjning.



Målet har varit att jobba med 20 kvinnor där minst 50% får en anställning under varje omgång. I nuläget har 57% av deltagarna fått anställning under omgång 1 och 50% under omgång 2.

PROJEKTVERSAMHET

IKF arbetar ständigt med att utveckla sin verksamhet och har genom åren drivit många utvecklingsprojekt. Se information om projekten på vår hemsida www.ikf.se
Nedan hittar du en kort beskrivning av aktuella projekt.

SMS – Social Media Sisterhood är ett Erasmus+ projekt som IKF koordinerar i samarbete med Universitets- och högskolerådet (UHR) och europeiska partners från Sverige, Portugal, Storbritannien och Italien.

Ett program för utlandsfödda kvinnor som ska utbildas inom sociala medier för att öka inkludering och integration.

Mer information finns på:
www.smswomen.eu



Tjejdreven – drivs av Internationella Kvinnoföreningen i Malmö och finansieras av Arvsfonden.

Syftet med projektet är att skapa förutsättningar för att fler unga tjejer, 12-25 år, med utländsk och med svensk etnisk bakgrund blir mer aktiva i föreningsliv och samhälle.

I Tjejdreven möts tjejer över kulturella gränser och blir medskapare i projektet där de bl a får göra det de gillar; mode, dans och musik i egen show.

Förutom själva föreställningarna lär sig tjejerna driva, leda och utveckla projekt genom – "Learning by doing".





VÅRA FINANSIÄRER



Malmö stad



Nordea

ALMI
FÖRETAGSPARTNER



IKF

Internationella Kvinnoförbundet



Studieförbundet
Vuxenskolan



Nyföretagarcenter syd



Universitets- och
högskolerådet



SLU



tillväxt
verket

företagarna



SWEDISH
INNOVATION COMPASS



sedan 1970

www.ikf.se